

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Мед-Арт»

(АНО ДПО «Учебный центр Мед-Арт»)

«ОДОБРЕНО»

Председатель педагогического совета

 / Койков П. Т. /

« 5 » апреля 2017 г.

Протокол заседания педагогического

совета от « 5 » апреля 2017 г.

2017 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «Учебный центр

«Мед-Арт»

 / Шелгатская Е. В. /

« 5 » апреля 2017 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«КОСМЕТОЛОГИЯ»

со сроком освоения 144 академических часа по специальности

«Косметология»

Пермь

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации **«КОСМЕТОЛОГИЯ»** по специальности **«КОСМЕТОЛОГИЯ»** разработана рабочей группой сотрудников АНО ДПО «Учебный центр «Мед-Арт» в следующем составе.

1. Гаврилова М.В., врач косметолог ООО «Клиники здоровья Медлайф», внештатный преподаватель АНО ДПО УЦ «Мед-Арт»,
2. Харлашкина Н.В., врач косметолог ООО «Клиники здоровья Медлайф», внештатный преподаватель АНО ДПО УЦ «Мед-Арт»,
3. Лыкова Л.П. зам директора по учебной работе АНО ДПО УЦ «Мед-Арт».

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании врачей. Программа составлена в соотв

етствии с Приказом Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» разработана на основании Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015), Приказа Минобрнауки России от 15 ноября 2013 г. N 1244 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499", Приказа МЗ и СР от 23.04.09. № 2Юн «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ», Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428) и отражает преемственность с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел

"Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 25.08.2010 N 18247).

Повышение квалификации по специальности " Косметология " осуществляется при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из основных специальностей или специальности, требующей дополнительной подготовки.

Программа содержит квалификационную характеристику, учебный план, учебно-тематический план, содержание разделов и тем, учебно-методическое обеспечение программы, список литературы.

ТРЕБОВАНИЯ К СЛУШАТЕЛЯМ

Специальность "Косметология"

Уровень профессионального образования	Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия"
Дополнительное профессиональное образование в образовании	Профессиональная переподготовка по специальности "Косметология" при наличии подготовки интернатуре/ординатуре по специальности "Дерматовенерология"

Повышение квалификации не реже одного раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности

Должности	Врач-косметолог; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач-косметолог
------------------	---

2. ХАРАКТЕРИСТИКА НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

Медицинская помощь по профилю косметология - это комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Основным требованием к врачу-косметологу является оказание высококвалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» составлена в соответствии с Приказом Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015 N 39438).

3. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Целью освоения профессиональной программой повышения квалификации врачей по специальности "Косметология" является совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология.

Слушатели, освоившие дополнительную программу повышения квалификации «Косметология», готовы решать следующие профессиональные задачи:

1. Совершенствование фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-косметолога, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Совершенствование профессиональной подготовки врача-косметолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего знания смежных дисциплин.
3. Формирование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов.
4. Совершенствование профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь, провести профилактические и реабилитационные мероприятия во все возрастные периоды жизни пациентов, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
5. Совершенствование навыков и врачебных манипуляций по профильной специальности и общеврачебными манипуляциями по оказанию скорой и

неотложной помощи.

б. Формирование системы общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу - косметологу решать профессиональные задачи на основе современной нормативно- правовой базы.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметология» реализуется в заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронных форм обучения.

Программа повышения квалификации - 144 часа

Число зачетных единиц - 4

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Косметология» допускаются лица:

имеющие высшее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Педиатрия» и послевузовское профессиональное образование (интернатура и/или ординатура) по специальности «Дерматовенерология», дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки по специальности «Косметология», сертификат специалиста по специальности «Косметология», с 01.01.2016 г. свидетельство об аккредитации специалиста без предъявления требований к стажу работы.

В качестве требований могут выступать уровень имеющегося профессионального образования, область профессиональной деятельности, занимаемая должность, особые требования к уровню квалификации; направление (специальность), направленность (профиль) имеющегося профессионального образования; наличие имеющихся дополнительных квалификаций, определенная характеристика опыта профессиональной деятельности.

В структуру программы могут быть включены вступительные испытания (входной контроль), а также процедура и критерии их оценок.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Специалист, завершивший программу обучения должен

Знать:

- уровни и методы первичной профилактики, методы диагностики и профилактики заболеваний кожи и И111111, слизистых оболочек.
 - организацию врачебного контроля за состоянием здоровья населения с заболеваниями кожи, методику оказания помощи при заболеваниях кожи методы сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков.
 - современные методы клинической, лабораторной и инструментальной диагностики больных с заболеваниями кожи, необходимыми для постановки диагноза в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.
 - закономерности функционирования отдельных органов и систем, взаимосвязь функционирования кожи с функцией других органов, анатомо-физиологические характеристики кожи в разные возрастные периоды, особенности функционирования кожи в процессе возрастной инволюции.
- основные характеристики средств и методов, используемых в косметологии, показания и противопоказания к их назначению, показания к применению методов лечения с учетом этиотропных и патогенетических факторов; методы коррекции эстетических дефектов.
- механизм лечебно-реабилитационного воздействия средств и методов, применяемых при коррекции эстетических дефектов: косметических средств, инъекционных методик, аппаратных методов коррекции в косметологии, массажа и показания и противопоказания к их назначению, методы диагностики состояния, типов и видов кожи, лечения и профилактики заболеваний кожи и эстетических дефектов.
 - механизм лечебно-реабилитационного воздействия средств и методов, применяемых при реабилитации пациентов с эстетическими дефектами: косметических средств, инъекционных методик, аппаратных методов коррекции в косметологии, массажа и показания и противопоказания к их назначению.
 - методами организации санитарно-просветительной работы (школы

здоровья, лекции и беседы по профилактике эстетических дефектов и здорового образа жизни).

- основные принципы организации косметологической помощи в Российской Федерации; требования к специалистам по профилю «Косметология»; стандарты оснащения косметологических кабинетов и отделений; санитарные правила и нормы при планировании и работе косметологических кабинетов и отделений; нормативные требования к применяемым средствам и методам.

Уметь:

- предпринимать меры профилактики направленные на предупреждения возникновения или распространения, использовать знания по профилактике болезней кожи ИППП.

- использовать знания по проведению противоэпидемических мероприятий, применять методы сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков.

- выбирать и использовать в профессиональной деятельности возможности различных методов клинико-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма для своевременной диагностики заболевания и патологических процессов; оформлять медицинскую документацию. Интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования, поставить диагноз согласно Международной классификации болезней на основании данных основных и дополнительных методов исследования.

- анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клинико-иммунологического обследования и оценки процессов возникновения и развития эстетических дефектов, анализировать результаты клинико-иммунологического обследования пациентов.

- оказывать первую помощь, лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях и состояниях, осуществить выбор, обосновать необходимость применения лекарственных средств.

- использовать знания по профилактике преждевременного старения и эстетических дефектов кожи и обосновать выбор средств и методов

воздействия у конкретного пациента при основных патологических синдромах, эстетических дефектах и неотложных состояниях.

- предпринимать меры профилактики осложнений применяемых средств и методов; осуществлять комплексный подход к коррекции эстетических дефектов кожи и её придатков.

- использовать знания методов и средств реабилитации при эстетических дефектах кожи и обосновать выбор средств и методов воздействия у конкретного пациента.

- формировать мотивацию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

- проводить экспертизу временной нетрудоспособности; определять показания для госпитализации и её организация; организовывать мониторинг побочных и нежелательных эффектов лекарственных средств и методов;

оформлять медицинскую документацию установленного образца: медицинская карта амбулаторного больного; рецептурные бланки; статистические талоны; лист нетрудоспособности.

Владеть:

- методами оценки природных и медико-социальных факторов среды в развитии болезней, их коррекции, давать рекомендации по здоровому питанию, мероприятия по формированию здорового образа жизни с учетом возрастно-половых групп и состояния здоровья, по двигательным режимам и занятиям физической культурой, оценить эффективность диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными осуществлять профилактические мероприятия.

- методами, обеспечивающими защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствиях.

- методами медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения.

- методами общеклинического обследования (расспрос, сбор объективной и субъективной информации) с целью диагностики и дифференциальной диагностики основных клинических синдромов при кожных заболеваниях;

- алгоритмом постановки развёрнутого клинического диагноза пациентам на

основании Международной классификации болезней.

методами клинико-иммунологического обследования пациентов, применяемыми по профилю «Косметология».

- алгоритмом выполнения основных врачебных диагностических и лечебных мероприятий при неинфекционных болезнях кожи, встречающихся практике косметолога, методами дифференциального диагноза заболеваний кожи и инфекций, передаваемых половым путем; оценки тяжести состояния больного: определения объема первой и неотложной помощи и оказания ее; выявления показаний к срочной или плановой госпитализации; составления обоснованного плана лечения; выявления возможных осложнений лекарственной терапии; коррекции плана лечения при отсутствии эффекта или развитии осложнений; своевременно выявлять жизнеопасные нарушения.

- алгоритмами оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.

- методами оценки природных и медико-социальных факторов среды в развитии эстетических дефектов кожи и её придатков, их коррекции, осуществлять профилактические мероприятия косметическими средствами и методами и методами реабилитации пациентов.

- методами организации санитарно-просветительной работы (школы здоровья, лекции и беседы по профилактике эстетических дефектов и здорового образа жизни).

- методами экспертных оценок при проведении медицинской экспертизы.

5. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В процессе освоения дополнительной программы повышения квалификации «Косметология» формируются следующие компетенции:

1. Универсальные:

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу: способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, публичной речи, ведению дискуссии и полемики, редактированию текстов профессионального содержания по терапии, осуществлению воспитательной и педагогической

деятельности, сотрудничеству и разрешению конфликтов, к толерантности (УК-1);

- готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия; способность и готовность использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать ответственные управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по косметологии; способность и готовность осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну (УК-2);

- готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее, профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

2.Профессиональные:

Профилактическая деятельность:

-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ГТК-1);

- готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-2);

- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК- 3);

Диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

- способностью и готовностью анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клинко-иммунологического обследования и оценки процессов возникновения и развития эстетических дефектов (ПК-5);

Лечебная деятельность:

- готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-6);

- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

Реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

- готовность применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных эстетических дефектах (ПК-9); Психолого-педагогическая деятельность:

-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК- 10);

Организационно-управленческая деятельность:

-готовность к применению основных принципов организации и

управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях их структурных подразделениях (ПК-11).

6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНЮ ДПв^Штебный центр

Шегатская Е. В. /

(- 6 \ >2<^л/Ш^>-'М.шО г.

Учебный план

Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч	Всего часов	Электронные формы обучения					Промежуточная аттестация, ч	Форма промежуточной аттестации (зачет, экзамен)
			Лекции	Практические	Консультации	Работа с электронными базами данных	Работа в форуме, чате		
Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю "Косметология"	12	10	3	1	-	6	-	2	зачет
Модуль 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	24	22	3	5	-	14	-	2	зачет
Модуль 3. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	36	34	9	7	-	18	-	2	зачет
Модуль 4. Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	36	34	7	6	-	17	4	2	зачет

Модуль 5. Профилактика преждевременного старения организма и ранее выявление патологии покровных тканей	30	28	4	4	-	14	6	2	зачет
Итоговая аттестация	6								тестировани е
Итого	144	128	26	23	-	69	10	10	

Модуль 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	24	22	3	5	-	14	-	2	зачет
Тема 1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	3	3	1	-	-	2	-		
Тема 2. Строение и функции кожи	3	3	-	1	-	2	-		
Тема 3. Строение и функции придатков кожи	3	3	-	1	-	2	-		
Тема 4. Строение и функции гиподермы	3	3	-	1	-	2	-		
Тема 5. Строение и функции мимических мышц головы и шеи	3	3	-	1	-	2	-		
Тема 6. Сосуды покровных тканей человеческого тела	3	3	1	-	-	2	-		
Тема 7. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	4	4	1	1	-	2	-		
<i>Промежуточная аттестация</i>	2							2	
Модуль 3. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	36	34	9	7	-	18	-	2	зачет
Тема 1. Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	3	3	1	-	-	2	-		

Тема 2. Методы коррекции врожденных и приобретенных нарушений покровных тканей головы и шеи	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 3. Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 4. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 5. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 6. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 7. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 8. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 9. Отдельные направления косметологической реабилитации	3	3	1	-	-	2	-		
<i>Промежуточная аттестация</i>	2							2	

Модуль 4. Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей	36	34	7	6	-	17	4	2	зачет
Тема 1. Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	6	6	1	1	-	3	1		
Тема 2. Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей	6	6	1	1	-	3	1		
Тема 3. Биотканевые технологии в косметологической практике	6	6	1	1	-	3	1		
Тема 4. Криотерапия и криодеструкция	6	6	1	1	-	3	1		
Тема 5. Микропигментирование и татуаж.	4	4	1	1	-	2	-		
Тема 6. Пирсинг	2	2	1	-	-	1	-		
Тема 7. Другие практики декорирования человеческого тела	4	4	1	1	-	2	-		
<i>Промежуточная аттестация</i>	2							2	
Модуль 5. Профилактика преждевременного старения организма и ранее выявление патологии покровных тканей	30	28	4	4	-	14	6	2	зачет
Тема 1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения	8	8	1	1	-	4	2		

Тема 2. Профилактика фотостарения кожи	6	6	1	1	-	3	1		
Тема 3. Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	6	6	1	1	-	3	1		
Тема 4. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела	8	8	1	1	-	4	2		
<i>Промежуточная аттестация</i>	2							2	
Итоговая аттестация	6								тестирование
Итого	144	128	26	23	-	69	10	10	

6.3 Календарный учебный график

	Периоды освоения			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедельник	У	У	У	У
Вторник	ПА	У	У	У
Среда	У	У	У	У
Четверг	У	У	У	ПА
Пятница	У	У	У	У
Суббота	ПА	ПА	ПА	ИА
<i>Воскресение</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>

Сокращения:

У- учебные занятия

ПА - промежуточная аттестация

ИА - итоговая аттестация

В- выходной день

6.4 Содержание программы